

## Brust-Ultraschall (Mammasonographie)

Die **Mammasonographie** ist eine medizinisch-wissenschaftlich anerkannte Untersuchung der Brustdrüse mit Ultraschallwellen. Sie wird zur Diagnostik von Gewebeeränderungen der Brustdrüsen angewandt. Ein Vorteil des Ultraschalls gegenüber dem Röntgen liegt in der Unschädlichkeit der eingesetzten Schallwellen.

### Die Mammasonographie wird empfohlen:

- zur regelmäßigen Krebsvorsorge
- bei jeder Veränderung der Brustdrüse – Knoten, Schwellung, Schmerzhaftigkeit, Absonderungen
- zur ergänzenden Untersuchung bei unklaren Röntgenbefunden der Brustdrüse
- während der Schwangerschaft und Stillzeit
- zur gezielten Zystenentleerung bei flüssigkeitsgefüllter Zystenbildung

### Anwendungsgebiete bei Frauen:

- die nahe Verwandte – Mutter, Schwestern, Tanten – mit einer Brustkrebserkrankung haben
- bei denen bereits eine Brustkrebserkrankung vorlag
- die älter als 50 Jahre sind (allgemeines Altersrisiko)
- bei denen beim Abtasten eine besondere knotige Brustdrüsenveränderung (Mastopathie) festgestellt wurde
- als zusätzliche Methode zur Mammographie, wenn Mikroverkalkungen, Zysten oder andere unklare Veränderungen gefunden worden sind
- bei denen eine Gewebeprobe mikroskopische Zeichen für ein erhöhtes Entartungsrisiko ergeben hat
- zur Feststellung des regionalen Lymphknotenstatus (Axilla-Sonographie)

### Die Mammasonographie ermöglicht den Nachweis von:

- Entzündungen
- Missbildungen
- Organfunktionsstörungen
- Organveränderungen (Tumor)
- Wassereinlagerungen

Die Mammasonographie ist aufgrund der verwendeten Schallwellen absolut nebenwirkungsfrei und ungefährlich. Sie sollte in regelmäßigen Abständen wiederholt werden.

Die Deutsche Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (DEGUM) bezeichnet die **Mammasonographie** zur Früherkennung eines Mammakarzinoms (Brustkrebs) bei Frauen als „**oft wirkungsvoller**“ als die **Mammographie**: Vor allem bei jungen Frauen mit dichtem Brustgewebe sei die Sonographie aussagekräftiger als die Röntgenuntersuchung. Die Mammasonographie erkennt bis zu 90 % der Tumore, die Mammographie lediglich 50 %.

### Hinweis!

Lernen Sie durch regelmäßiges aufmerksames Betrachten der Brust und Selbstabtasten von Brust und Achselhöhle eventuelle Veränderungen erkennen.

### Ihr Nutzen

Die Mammasonographie ist ein ungefährliches und wertvolles diagnostisches Verfahren. Es dient Ihrer Gesundheitsvorsorge.

Bösartige Erkrankungen können so sicher erkannt und rechtzeitig therapiert werden.